



KARATE POZIOM 1

Dla dzieci z klas 0 i 1.
Zajęcia płatne.



Program dla dzieci z klas
0 i klas 1.
Startujemy 04 stycznia.

Treningi w poniedziałki
w godzinach 15:45 – 16:30 i
w soboty
w godzinach 12:30 - 13:15.

W poniedziałki odbieramy dzieci z
świetlicy.





Poznajemy karate.

Celem programu jest przygotowanie dzieci do treningów karate.



.....

Poznajemy karate.

Program oparty o zajęcia ogólnorozwojowe. Treningi prowadzone są na macie z wykorzystaniem ścieżki do akrobatyki.





Dofinansowane
z budżetu Gminy Michałowice
w ramach dotacji dla organizacji
pozarządowych