

# **Regulamin XIX Turnieju Sportowego o Puchar Wójt Gminy Michałowice**

## **Organizator:**

Stowarzyszenie: **\_Klub Sportowy ZDROWIE**

Miejsce turnieju - Hala Sportowa SP w Michałowicach 05-816

ul. Szkolna 15

Termin: **14 grudnia 2024.**

## **Warunki uczestnictwa:**

Przesłanie karty zgłoszenia oraz zgody na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku wg załączonego wzoru. Zgłoszenie powinno zostać przesłane on-line:

za pośrednictwem formularza dostępnego na naszej stronie

[www.klubsportowyzdrowie.pl](http://www.klubsportowyzdrowie.pl)

w nieprzekraczalnym terminie do **11 grudnia 2024.**

## **Ubezpieczenie NNW.**

Ubezpieczone są tylko dzieci zrzeszone w sekcjach Klubu Sportowego ZDROWIE, pozostali uczestnicy turnieju ubezpieczenie muszą załatwić we własnym zakresie.

**Za brak ubezpieczenia odpowiada rodzic/opiekun prawny bądź klub zgłaszający zawodnika.**

- **Udział w imprezie jest BEZPŁATNY dla mieszkańców Gminy Michałowice.**

## **Konkurencje:**

- 1. Rodzinny Turniej Sprawnościowy,**
- 2. Turniej Sprawnościowy dla dzieci,**
- 3. Turniej Łuczniczy,**
- 4. Turniej Stermierczy (florety),**
- 5. Turniej Kata (karate),**
- 6. Turniej walki na tarczach (karate),**
- 7. Turniej Kumite (karate).**

## **Zasady rozgrywania konkurencji:**

### **Rodzinny Turniej Sprawnościowy.**

Będzie rozegrany w trzech kategoriach wiekowych dzieci. Polega on na pokonaniu toru przeszkód na czas, część toru pokonuje rodzic/opiekun prawny, drugą część pokonuje dziecko. O kolejności decyduje pomiar czasu.

Rodzinny przedszkolaki 4 i 5 latnie.
Rodzinny dzieci roczniki 2018 i 2017 (6 i 7 lat)
Rodzinny dzieci roczniki 2016 i 2015 (8 i 9 lat)

### **Turniej Sprawnościowy dla dzieci.**

Będzie rozegrany w trzech kategoriach wiekowych. Polega on na pokonaniu toru przeszkód na czas. O kolejności decyduje pomiar czasu.

Dzieci roczniki 2018 – 2017 (klasa 0 i 1)
Dzieci roczniki 2016 – 2015 (klasa 2 i 3)
Dzieci roczniki 2014 – 2013 (klasa 4 i 5)

### **Turniej Łuczniczy dla dzieci.**

Tylko dla dzieci ćwiczących w naszych dwóch grupach i dzieci przechodzących szkolenie łucznicze na obozach w Sarbinowie. Rozegrany zostanie w dwóch kategoriach. O przydziale do danej kategorii decyduje trener Marta Gajek – Czaja.

Turniej będzie polegał na zdobyciu największej ilości punktów w serii strzelań. Szczegółowe informacje przekaże trener na zajęciach.

### **Turniej Szermierki – floretu.**

Tylko dla dzieci ćwiczących w naszych dwóch grupach i dzieci przechodzących szkolenie szermiercze na obozach w Sarbinowie. Rozegrany zostanie w dwóch kategoriach. O przydziale do danej kategorii decyduje instruktor Mariusz Gajek.

Turniej będzie polegał na zdobyciu największej ilości punktów w walce.

Czas trwania pojedynku wynosi 2 minuty. Szczegółowe informacje przekaże instruktor na zajęciach.

### **Turniej Kata (karate).**

Zostanie rozegrany w dwóch kategoriach w zależności od posiadanego stopnia KYU. (nie wieku zawodnika). Sędziowanie według przepisów Okręgowego Związku Karate Kontaktowego Woj. Mazowieckiego. Szczegóły – wybór kata u sensei na treningach.

Dla 9 kyu i 8 kyu. (paski żółte)
Dla od 7kyu. (paski od pomarańczowego)

### **Turniej Kumite na tarczach** (wykonywanie ataków na tarczę).

Dla dzieci które jeszcze ze względu na staż w treningach nie są jeszcze gotowe do rywalizacji w kumite. (Dla białych i żółtych pasów). Konkurencja rozegrana zostanie w systemie pucharowym, sędziowanie „na chorągiewki” – wskazanie przez sędziów zwycięzcę pojedynku.

### **Turniej Kumite (walka sportowa)**

Sędziowanie według przepisów Okręgowego Związku Karate Kontaktowego Woj. Mazowieckiego dla lekkiego kontaktu i semi kontaktu. System pucharowy. Przepisy dostępne na stronie OZKKWM.

<https://www.karatemazowsze.pl/przepisy/>

Dziewczynki roczniki 2017/2016/2015 – lekki kontakt.
Chłopcy roczniki 2016/2015 – lekki kontakt.
Chłopcy rocznik 2014/2013 – lekki kontakt
Chłopcy kat. Open dla roczników 2011/2010 semi kontakt.

### **Sędzia Główny zawodów – Jarosław Gajek.**

### **Opieka medyczna.**

Organizator zawodów Klub Sportowy ZDROWIE zapewnia opiekę ratowników medycznych podczas trwania imprezy.

## **Nagrody.**

Za zdobycie miejsc **1, 2 ,3** przewidywane są puchary bądź medale i dyplomy. Ponadto każdy uczestnik otrzyma dyplom za udział i być może pamiątkowy medal.

## **Słodki poczęstunek.**

Wraz z rodzicami przygotujemy stół pełen słodkości.

## **Harmonogram turnieju.**

- godz. 11:30 – 12:00 weryfikacja zawodników,
- godz. 12:00    rozpoczęcie turnieju,
- **godz. 12:00 – 12:30 wspólne ubieranie choinki turniej ma charakter świąteczny nawiązujący do Św. Bożego Narodzenia. Bardzo prosimy aby każde dziecko miało czapkę „mikołaja”**
- godz. 12:30 – 14:30 rozegranie konkurencji turniejowych, \*\*\*
- godz. 14:30    wręczenie nagród,
- godz. 14:30 – 15:00 słodki poczęstunek.

\*\*\* (Uwaga godziny podane orientacyjnie, mogą ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszeń.)

## **Przypominamy ZAPISY TYLKO PRZEZ NASZĄ STRONĘ**

[www.klubsportowyzdrowie.pl](http://www.klubsportowyzdrowie.pl) zakładka

Turnieje XII.2024 i dalej

Mikołajkowy Turniej Sportowy 14-12-2024 – **ZAPISZ SIĘ** (formularz)



Dofinansowane z budżetu  
Gminy Michałowice  
w ramach dotacji  
dla organizacji pozarządowych.