KARATE POZIOM 1

ZAJECIA BEZPŁATNE

Dofinansowane
z budżetu Gminy Michałowice
w ramach dotacji dla organizacji
pozarządowych

Program dla dzieci z klas 0 i klas 1.
Startujemy 18 września.

Treningi w poniedziałki

w godzinach 15:30 – 16:15 i

w soboty

w godzinach 13:10 – 13:55.

W poniedziałki odbieramy dzieci ze świetlicy.

Poznajemy karate.

Celem programu jest przygotowanie dzieci do treningów karate.

Poznajemy karate.

Program oparty o zajęcia ogólnorozwojowe. Treningi prowadzone są na macie z wykorzystaniem ścieżki do akrobatyki.