# Karate SHORIN-RYU

**Letni obóz szkoleniowy jest najważniejszym wydarzeniem sportowym, dla każdego ćwiczącego karate. Szkolenie prowadzone jest dwutorowo. Kierunek pierwszy to poprawa taktyki walki sportowej, drugi to poprawa techniki poprzez naukę kata i bunkai.**
**Na obozie przerabiamy półroczny program.**
**Obóz oczywiście kończy się egzaminami na stopnie uczniowskie KYU.**
**Zapewniamy, minimum dwa specjalistyczne treningi dziennie (kumite i kata).**
**Treningi prowadzi sensei Jarosław Gajek.**

**Jak co roku będziemy starać się o dofinansowanie obozu z budżetu Gminy Michałowice w wysokości 300 zł. na osobę.**

**W zeszłym roku z dofinansowania skorzystało 20 osób. (ćwiczących w Michałowicach)**

# Trening KUMITE.

**Blok “plażowy”**

Z ośrodka do plaży mamy 60m. Jeśli aura będzie przychylna, będziemy niektóre zajęcia prowadzić na plaży,i oczywiście zażywać kąpieli pod czujnym okiem ratowników z WOPR.

NIVEA

# Piłka nożna.

# Dysponujemy własnym krytym basenem.

**Mecze w piłkę wodną były nie mniej emocjonujące od meczy na murawie boiska.**

# Blok strzelecki.
# 1. Łucznictwo

Dysponujemy własnym sprzętem: posiadamy 3 rodzaje łuków - łącznie 20 sztuk, 8 stanowisk łuczniczych oraz sprzęt pomocniczy.
Strzelnica jest zadaszona, na wypadek deszczu lub słońca.

## 2. Strzelectwo.

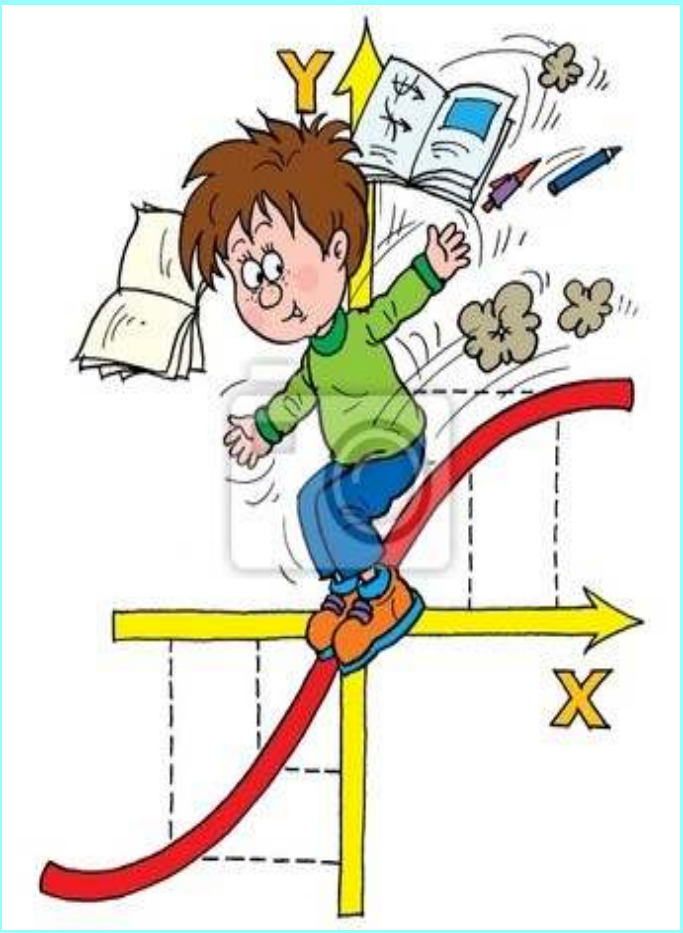
Dysponujemy czterostanowiskową strzelnicą tunelową do broni pneumatycznej.
Na wyposażeniu: wiatrówki, pistolety i karabinki do paintballa.

**Na koniec obozu zawsze odbywają się turnieje. Zwycięscy nagradzani są medalami.**

# Ścianka wspinaczkowa

# Blok - Szachowy

Zajęcia prowadzi wspaniały pedagog, trener szachowy Pan Wiesław Żochowski, nauczyciel matematyki w Gimnazjum w Michałowicach.



# Dyskoteka i Ognisko.

Na każdym porządnym obozie nie może zabraknąć tych imprez.

## W tym roku dla odmiany Kołobrzeg i rejs statkiem.

## Przy tak bogatej ofercie programowej nasi KARATECY na pewno nie będą się nudzić. Zapewniamy łącznie 6 treningów dziennie.