



Wojewódzka Liga Karate Kyokushin & PUCHAR MŁODZIKÓW 27.10.2019 RADZYMIN

1. ORGANIZATOR

MKS KK RADZYMIN

Okręgowy Związek Karate Województwa Mazowieckiego

Szkolny Związek Sportowy Warszawy

2. TERMIN I MIEJSCE

27.10.2019r. (niedziela)

HALA SPORTOWA ROKIS

05-250 RADZYMIN , JANA PAWŁA II 20

3. ZAŁOŻENIA

Zgodnie z założeniami Mazowieckiej Ligi Karate w turnieju

BIORĄ UDZIAŁ NAJLEPSI ZAWODNICY Z KAŻDEGO KLUBU

4. ZGŁOSZENIE

• Zgłoszenia u instruktorów do **24.10.2019**

Opłata startowa wynosi **30 zł**, u instruktora.

• TURNIEJ ZOSTANIE ROZEGRANY NA 4 MATACH.

5. KATEGORIE I PRZEPISY

A. DOBÓR ZAWODNIKÓW

- w zawodach mogą wziąć udział zawodnicy z klubów zrzeszonych w OZKWM.

B. WARUNKI UCZESTNICTWA

- dokument tożsamości ze zdjęciem potwierdzający wiek zawodnika,

KOD KRESKOWY WYDRUKOWANY PRZEZ TRENERA (każdy zawodnik posiada swoje zgłoszenie oddzielnie)

C. KATEGORIE WAGOWE KUMITE LIGI

- chłopcy U 10 lat (2009) do 35 kg, do 40 kg, do 45 kg, pow. 45 kg
- chłopcy U 9 lat (2010) do 30 kg, do 35 kg, pow. 35 kg
- chłopcy U 8lat (2011) do 30 kg, pow. 30 kg

- dziewczynki U10 lat (2009) do 30 kg, do 40 kg, pow. 40 kg
- dziewczynki U19lat (2010) do 25 kg, do 30 kg, pow. 30 kg
- dziewczynki U 8 lat (2011) do 30 kg, pow. 30 kg

KATEGORIE KUMITE MŁODZIKÓW (SEMI CONTACT)

- U 12 Młodzicy (2008 – 2007) -35, -40, -45, -50, -55, +55
- U 12 Młodziczki (2008 – 2007) - 40, -45, -50, +50

D. PRZEPISY KONKURENCJI KUMITE (punkty za trafienia – liczniki technik)

Konkurencja kumite rozegrana zostanie systemem pucharowym w formule „lekkiego kontaktu”

- **ZABRONIONE JEST STOSOWANIE PEŁNEJ SIŁY KOPNIĘĆ I UDERZEŃ!!!**
- Na strefę **jodan** dozwolone będą kopnięcia: mawashi-geri, uchi-geri, kakegeri
- Na strefę **chudan** dozwolone będą wszystkie techniki ręczne i nożne stosowane w karate kyokushin.
- Na strefę **gedan** dozwolone jest stosowanie techniki mawashigeri – z kontrolowaną siłą
- **Walka będzie oceniana przez pięciu lub trzech sędziów za pomocą liczników trafień**

E. PUNKTACJA:

- Punkty naliczane bez przerywania walki:
 - 1 pkt - chudantsuki, gedangeri
 - 2 pkt - chudangeri
 - Punkty naliczane po przerwaniu walki na podstawie głosowania sędziów:
 - 5 pkt, - jodan geri , drugie zaliczone jodan geri kończy walkę przed czasem
- **KARY:** Za zbyt mocne wykonanie przepisowej techniki w dozwoloną do atakowania strefę lub atak na strefy zakazane zawodnik może zostać ukarany lub zdyskwalifikowany. Sędzia nieudziela upomnień słownych bez przygnania ostrzeżenia lub kary. Kary nadawane są kolejno:
 - - ostrzeżenie bez straty punktu – chui-ichi
 - - kara – 3 pkt. – genten-ichi
 - - kara - genten-ni, równoznaczna z shikaku, dyskwalifikacja

- W szczególnej sytuacji rażącego naruszenia przepisów skład sędziowski, po naradzie może przyznać karę genten-ichi lub shikaku bez wcześniejszych ostrzeżeń.

F. ZAWODNICY PODCZAS WALKI SĄ CHRONIENI PRZEZ OCHRANIACZE WG PONIŻSZEJ TABELI:

<i>kategoria</i>	<i>obowiązkowe ochraniacze osobiste</i>	<i>ochraniacze zalecane nieobowiązkowe</i>
KUMITE Lekki kontakt	- białe ochraniacze : goleń-stopa, piąstkówki, suspensorium, - ochraniacz tułowia hogo, - kask z ochroną twarzy (kratą),	- miękkie ochraniacze na kolana, - dziewczęta-suspensorium

CZAS WALKI:

Młodzik : 2 min runda podstawowa -> dogrywka 2 min -> (waga różnica 3 kg)

11 LAT : 2 min runda podstawowa -> dogrywka 1 min -> po której musi zapaść werdykt.

10 I 9lat : 1min 30 s runda podstawowa -> dogrywka 1 min -> po której musi zapaść werdykt.

Dopuszczamy do turnieju osobiste :kaski ihogo (jeśli to możliwe firmy shogun)

Obowiązkiem zawodnika jest stawienie się do walki w regulaminowym czasie 1 minuty w komplecie ochraniaczy.

6. PROGRAM ZAWODÓW:

9.00 – 9.30 Weryfikacja zgłoszonych zawodników,

10:15 Rozpoczęcie zawodów

15:00 Przewidywana dekoracja i zakończenie zawodów (godzina zakończenia ostatecznie zależeć będzie od liczby zgłoszonych zawodników)

7. NAGRODY: zawodnicy za zdobycie miejsca od 1 – 3 otrzymają medal i dyplom.

Zarząd OZKWM – życzy zawodnikom i trenerom sukcesów sportowych